

En Vitoria-Gasteiz a 17 de diciembre de 2020.

Asunto: Invitación a la participación en el taller: Sexualidad de las mujeres en situación de discapacidad/diversidad funcional.

Son muchos años ya, en los que las mujeres y hombres que formamos **ARENE Y egínaren egínez**, venimos trabajando para lograr una sociedad justa e inclusiva en la que las personas del colectivo seamos ciudadanía de pleno derecho y contemos con los mayores niveles de bienestar y de calidad de vida.

Precisamente, en este nuevo proyecto ponemos la atención en una dimensión vital, la sexual, cuyo desarrollo y vivencia satisfactoria tiene una innegable influencia en nuestro bienestar personal y relacional y que, a pesar de ser un elemento inseparable de nuestra condición humana, históricamente ha sido -y en gran medida continúa siendo- ignorado, despreciado cuando no directamente negado.

Esta desconsideración ha generado abundantes creencias erróneas, prejuicios y desinformación que afectan tanto a personas en situación de discapacidad/diversidad funcional, como a su entorno, y que en este proyecto desmontaremos a la vez que trabajamos las condiciones y conocimientos necesarios para el desarrollo y la vivencia satisfactoria de esta dimensión vital.

El caso de las mujeres, es incluso más acusado, por lo que el proyecto se inicia abordando su/nuestra situación. Conocer nuestra sexualidad y ser nosotras quienes tomemos las decisiones acerca de su cuidado, gestión y expresión, son factores que impulsarán nuestra autoestima, iniciativa y autonomía personal, además de una mejor gestión de las relaciones personales y sociales.

Por todas estas razones, **invitamos a las mujeres de ARENE a participar en los talleres gratuitos** que realizaremos en los locales de *egínaren egínez* el próximo mes de enero de 2021. En el material que adjuntamos a este e-mail y para el que os solicitamos difusión a las socias, encontraréis la información referente a los contenidos y el proceso de matriculación.

Espero que nos veamos en los talleres! Hasta entonces una saludo.

Igor Navarro Brea, presidencia,  
en representación de la junta directiva de *egínaren egínez*