

**Manejo de las secreciones bronquiales en pacientes neuromusculares y parálisis cerebral. Ventilación mecánica no invasiva.**

El viernes 9 de Marzo se celebró una jornada sobre como manejar las secreciones dentro del marco de enfermedades neuromusculares con tres magníficos profesionales: Pedro Vergara, el Dr John Bach y el portugués Miguel Goncalves. Ellos defienden el uso de técnicas no invasivas, para evitar las complicaciones respiratorias, tales como las pneumonías en este tipo de enfermos. La falta de fuerza muscular hace que este tipo de pacientes no sean capaces de expectorar, llenándoseles los pulmones de secreciones, hasta tal punto que deben de ser ingresados en unidades especializadas. Los patrones respiratorios que se observan son restrictivos, lo cual nos indica que, a pesar de que se preserve la integridad del pulmón con su sistema de arrastre moco-ciliar, si no disponen de sistemas externos para expulsarlos, se pueden ahogar en sus propias secreciones.

Los aparatos que el Dr Jon Bach, Pedro y Miguel nos presentaron son: el ambú y el Cough Assist. El ambú o resucitador médico es un aparato muy fácil de disponer



mediante internet y tiene un facilísimo manejo. Este aparato cuenta, como se observa en la imagen, con un balón que debemos de presionar para mandar una cantidad de aire superior a los pulmones de nuestros afectados con la finalidad de que el golpe de tos sea efectivo. Porque si observamos nuestra propia tos nos

daremos cuenta que necesitamos hacer una inspiración máxima, cerrando la glotis y después contraer la musculatura abdomino diafragmatica, consiguiendo así la presión necesaria para toser.

Para utilizar este aparato necesitamos dos cosas: una que el usuario sea colaborador y la segunda, que sea capaz de cerrar la glotis, para que el aire que envía el ambú no sea expulsado seguidamente.



Por otra parte, también hablaron sobre el Cough Assist, aparato que debe de ser recetado por la seguridad social y que es imprescindible para cualquier persona afectada incapaz de realizar una tos efectiva. Como comentó Pedro, este aparato nos recuerda a una aspiradora de hogar, por que su finalidad es introducir un volumen de aire superior, para que seguidamente genere un cambio de presión que arrastre las flemas (aspira) hacia la mascarilla. En este caso no necesitamos la ayuda del usuario. No hemos de olvidar, que hemos de mantener este material bien desinfectado, que no compartiremos la máscara bucal y, que tanto la máscara como el tubo que la sigue, deben de ser esterilizados. A pesar de que el equipo sanitario nos regule la máquina, tenemos que fijarnos que la presión espiratoria necesaria para arrastrar las secreciones debe de ser -40 centímetros de agua.

Estas máquinas, a veces, deben de ayudarse de presiones manuales torácicas o abdominales para que el golpe de tos sea más fuerte. Para tal fin, el fisioterapeuta será el que enseñará a los familiares como deben realizarlos.

También nos mostraron el Vest, el chaleco vibrador capaz de movilizar las secreciones, con el fin de poder expulsarlos con las máquinas anteriores. Nunca fluidificaremos las flemas en este tipo de pacientes, si luego no aplicamos técnicas para soltarlas, puesto que empeoraremos la sintomatología del afectado.



Por otra parte, pudimos observar la gran labor de Jon Bach en el hospital de New Jersey en EEUU. Él aboga por una forma de trabajar poco invasiva, rechaza el uso de las traqueotomías, en la mayoría de casos, y defiende la ventilación no invasiva mediante pipetas bucales (Pulsador-interruptor de aspiración y soplido). Como observamos en la imagen, es muy práctico, puesto que el usuario cuenta con un apoyo respiratorio mientras habla, come... siempre y cuando, no exista una afectación bulbar que impida que la boca pueda manejarla.

Esta jornada teórica se completó, con una sesión a la tarde, dirigida a familiares y afectados de enfermedades neuromusculares y de parálisis cerebral, en donde además

de aclara dudas a los allí presentes, realizaron una valoración respiratoria a un socio de BENE.

Aprovechamos para agradecer la colaboración de los socios de BENE que se prestaron a que se les realizara una valoración en público, para que así, todos pudiéramos aprender de la labor de estos grandes profesionales.

SUSPERTU Fisioterapia

Ane, Mainer y Amaia